

1 kk sisällä taloon muuttamisesta

SPPB-pisteet

SPPB
TUG
puristusvoima

- kaikille, jotka pystyvät nousemaan seisomaan itsenäisesti ja ymmärtävät ohjeita
- seuranta n. 6kk välein/voinni n muutokset
- testien kirjaaminen Sofiassa asiakkuuskohtaan

12 – 11



10 – 7

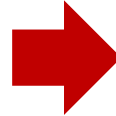
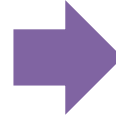
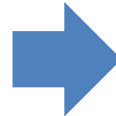


6 – 0



TAVOITTEIDEN
ASETTAMINEN

HOITO- JA
KUNTOUTUS-
SUUNNITELMA



- Voima- ja tasapainoharjoittelu pienryhmässä
- Omatoiminen harjoittelu

- Tehostettu voima- ja tasapainoharjoittelu pienryhmässä/yksilöllisesti
- Seisomaan-nousuharjoitteet ohjattuna (ft/hoitajat)

- Tehostettu voima- ja tasapainoharjoittelu
- Kävelyharjoitukset (ft/hoitajat)
- Seisomaan-nousuharjoitteet ohjattuna (ft/hoitajat)

